**Stadieplanering Idrott åk 1-3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vecka | Arbetsområde | Centralt innehåll | Förmågor/Syfte |
| v.34-36 | Inomhus  Rörelse | Enkla lekar  Grovmotoriska grundformer | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v.37-38 | Utomhus  Orientering/Friluftsliv  (Gäller ej åk 1) | Lekar och rörelse i utemiljö  Orientering  Allemansrättens grunder | Genomföra och anpassa utevistelse och friluftsliv efter olika förhållanden och utemiljöer |
| v.39-41 | Inomhus  Rörelse | Lekar och dess regler  Bollekar  Samarbetsövningar | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| V.42-43 | Inomhus  Rörelse till musik | Takt och rytm i lekar, danser och rörelser till musik | Röra sig allsidigt |
| v.45-48 | Inomhus  Rörelse | Grovmotoriska grundformer  Redskapsbanor  Komplexa motorikbanor | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v.49-50 | Inomhus  Rörelse | Juldanser  Jullekar | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra |
| v. 2-4 | Inomhus  Rörelse | Lekar och dess regler  Bollekar  Samarbetsövningar | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v. 5-6 | Utomhus  Friluftsliv och utevistelse | Skridskoåkning  Friluftsliv | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v. 7-8 | Inomhus  Hälsa och Livstil | Samtal om säkerhet och hänsynstagande i samband med lekar, spel och vid natur – och utevistelse | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v. 10-12 | Inomhus  Rörelse | Bolltema | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v.13-14 | Inomhus  Rörelse till musik | Takt och rytm i lekar, danser och rörelser till musik | Röra sig allsidigt |
| v.16-18 | Inomhus  Rörelse | Grovmotoriska grundformer  Redskapsbanor  Komplexa motorikbanor | Röra sig allsidigt  Utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra  Förebygga risker vid fysisk aktivitet |
| v.19-22 | Utomhus  Rörelse | Lekar och rörelse i utemiljö  Orientering  Allemansrättens grunder |  |
|  |  |  |  |
|  | Lekar och rörelse i vatten | Åk 2 simskola  Åk 3 simkontroll 25 m |  |